މެސް މެނޫ

1. ޓްރެއިނީސް އާއްމު މުވައްޒަފުން އަދި މަސައްކަތު މީހުންގެ މެސް މެނޫ (އާންމު މަސްމަހު)

## ހ. ފަތިހު ބުއްތަށި

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **ފަތިހު ބުއްތަށި** | | | | | | |
| **ހުކުރު** | **ބުރާސްފަތި** | **ބުދަ** | **އަންގާރަ** | **ހޯމަ** | **އާދީއްތަ** | **ހޮނިހިރު** |
| ހޫނު ކިރު ތައްޓެއް ނުވަތަ ޕެކެޓް ކިރު | | | | | | |

## ށ. ހެނދުނު ސައި

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **ހެނދުނު ސައި** | | | | | | |
| **ހުކުރު** | **ބުރާސްފަތި** | **ބުދަ** | **އަންގާރަ** | **ހޯމަ** | **އާދީއްތަ** | **ހޮނިހިރު** |
| ކަޅު ސައި، ކިރު ސައި، ހޫނު ކިރުކޮފީ (ކޮފީ، ކިރު އަދި ހަކުރު ވަކިން ލިބެން ހުންނަ ގޮތަށް) | | | | | | |
| ޕާން، ބަޓަރ އަދި ޖޭމް (ޕާން ހުންނަންވާނީ 02 ވައްތަރުންނެވެ. އާދައިގެ ފާން އަދި ބްރައުން ޕާން) | | | | | | |
| ރޮށި އަދި އާޓާ ރޮށި (ތެލު ނުލާ) | | | | | | |
| މުގުރިހަ | | | | | | |
| ލުނބޯ، މިރުސް، ފިޔާ އަދި ލޮނުމެދު | | | | | | |
| ޔޯގަޓް ތަށްޓެއް (އެކި ފްލޭވަރތަކުގެ) | | | | | | |
| 2 ބިސް (ފެނު ކެއްކި ) | | | | | | |
| ޕެކެޓް ކިރު | ހުނިލީ ރޮށީ ބޯރޮށި | ޕެކެޓް ކިރު | ކޯންފްލޭކްސް (ޑްރައި ފުރުޓްސް އެންޑް ނަޓްސް) | ޕެކެޓް ކިރު | ޕީނަޓް ބަޓަރ | ހުނި ރޮށި |
| ކޯންފްލޭކްސް | ތެލުލި ރިހާކުރު | ކޯންފްލޭކްސް | މިކްސް ތަރުކާރީ ކިރުގަރުދިޔަ | ސީރިއަލް | ތަރުކާރީ ކިރުގަރުދިޔަ | މަސްރިހަ |
| މަސްރިހަ | ވަޅޯމަހު މަސްހުނި | މަސްރިހަ | މަސްހުނި | ކޯންފްލޭކްސް | ފަތު މަސްހުނި | ވަޅޯމަހުގެ މަސްހުނި |
| މިކްސް ތަރުކާރީ ކިރުގަރުދިޔަ |  | ތެޔޮ ދަޅުމަސް ހަނާކޮށްފައި |  | ތެޔޮ ދަޅުމަސް ހަނާކޮށްފައި |  |  |

\* ޕާން ޓޯސްޓްކޮށް ބޭނުންވާ ފަރާތްތަކަށް އެގޮތަށް ލިބެން ހުންނަން ވާނެއެވެ.

\* ކެއްކި ބިހުގެ ބަދަލުގައި ބިސްގަނޑު ބޭނުންވާ ފަރާތްތަކަށް އެގޮތަށް ލިބެން ހުންނަން ވާނެއެވެ. (ޓްރެއިނީސް ނުހިމެނޭ ގޮތަށް )

\* ކޮންމެ ދުވަހަކު ފްރުޓްގެ ވައްތަރެއް، ދޮންކެޔޮ ނަމަ 02 ދޮންކެޔޮ، އާފަލް އޮރެންޖްނަމަ ވައްތަރަކުން 04 ފަޅި ލިބެންވާނެއެވެ.

\* ކެއުން އޮންނަ ކޮންމެ ވަގުތަކު 500 އެމް އެލް ގެ މިނަރެލް ވޯޓަރ ފުޅިއެއް ކޮންމެ މީހަކަށް ލިބެންޖެހޭނެއެވެ.

\* އަންގާރަ ދުވަހުގެ މެނޫގައި " ކޯންފްލޭކްސް (ޑްރައި ފުރުޓްސް އެންޑް ނަޓްސް) " ގެ ބަދަލުގައި " ކޯންފްލޭކްސް (ޗޮކްލެޓް ފްލެވަރ) " ވެސް ބޭނުންކުރެވިދާނެއެވެ.

## ނ. ނުވަގަޑި

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **ނުވަގަޑި** | | | | | | |
| **ހުކުރު** | **ބުރާސްފަތި** | **ބުދަ** | **އަންގާރަ** | **ހޯމަ** | **އާދީއްތަ** | **ހޮނިހިރު** |
| ބިސްކޯދު | | | | | | |
| ފްރެޝް ލުނބޯ ޖޫސް | ސަންކުއިކް ޖޫސް | ޕްރެޝް އޮރެންޖް ޖޫސް | އެޕަލް ޖޫސް | ރޯސް ސިރަޕް | ފްރެޝް ލުނބޯ ޖޫސް | ސަންކުއިކް ޖޫސް |

## ރ. މެންދުރު ކެއުން

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **މެންދުރު ކެއުން** | | | | | | |
| **ހުކުރު** | **ބުރާސްފަތި** | **ބުދަ** | **އަންގާރަ** | **ހޯމަ** | **އާދީއްތަ** | **ހޮނިހިރު** |
| ކުކުޅު ބިރިޔާނީ | ފަލަލަނޑު ބަތް | ފްރައިޑް ނޫޑްލީސްގެ ބާވަތެއް | ބާސްމަތީ ބަތް | ފްރައިޑް ރައިސްގެ ވައްތަރެއް | ދިރި ފިޔާ ބަތް | ބާސްމަތީ ބަތް |
| ރޮށި | ރޮށި | ރޮށި | ފަލަމަޑީގެ ދެބާވަތެއް | ރޮށި | ރޮށި | ރޮށި |
|  | ގަރުދިޔަ |  | ގަރުދިޔަ | މުގުރިހަ | އަލުވި ކިރުގަރުދިޔަ | ގަރުދިޔަ |
| ކުކުޅު (ހިކިކޮށް ހަދާފައި) | މުގުރިހަ | ކުކުޅު (ހިކިކޮށް ހަދާފައި) |  |  |  | ރިހާކުރު ދިޔަ |
| މުގުރިހަ |  |  | ހުނި، އަސާރަ، ލޮނުމެދު | ފެނުކެއްކި ކުކުޅުފައި | މުގު ރިހަ | ފިހުނު ކަނޑުމަސް، ވަޅޯ މަސް |
| ޖަޕަނީސް ސެލެޑް | ޓޮމާޓޯ، ކިއުކަމްބާ، ސެލެޑް | ކޮޕީފަތުގެ ސަޓަނނި | ދިޔާހަކުރު، ތެލުލި ރިހާކުރު | މިކްސްޑް ސެލެޑް | ޖަނަޕަނީސް ސެލެޑް | ފަތު ސަޓަނި |
|  |  | ސޫޕްގެ ވައްތަރެއް | ލޮނު މިރުސް |  | ސޫޕްގެ ވައްތަރެއް | ލޮނު މިރުސް |
| އައިސްކޮރީމް | ފްރެޝް ފްރުޓްގެ ބާވަތެއް | ފްރެޝް ފްރުޓްގެ ބާވަތެއް | ބޯކިރު | ފްރެޝް ފްރުޓްގެ ބާވަތެއް | ފްރުޓް ކޮކްޓެއިލް | ފްރެޝް ފުރުޓްގެ ބާވަތެއް |
| ލުބޯ، މިރުސް އަދި ފިޔާ | ލުބޯ، މިރުސް އަދި ފިޔާ | ލުބޯ، މިރުސް އަދި ފިޔާ | ލުބޯ، މިރުސް އަދި ފިޔާ | ލުބޯ، މިރުސް އަދި ފިޔާ | ލުބޯ، މިރުސް އަދި ފިޔާ | ލުބޯ، މިރުސް އަދި ފިޔާ |
| ޖޫސް، ކަޅު ސައި | ފްރެޝް ޖޫސް، ކަޅު ސައި | ޖޫސް، ކަޅު ސައި | ޖޫސް، ކަޅު ސައި | ފްރެޝް ޖޫސް، ކަޅު ސައި | ޖޫސް، ކަޅު ސައި | ޖޫސް، ކަޅު ސައި |

\* ޖޫސް ހުންނަންޖެހޭނީ ތަފާތު ވައްތަރަކުންނެވެ. ކުކުޅު ތެލުލާފައި ހުންނަންވާނީ ފާރޮށިކުނޑި ލާފައެވެ.

\* ހޮނިހިރު، އަންގާރަ ފިޔަވާ އެހެން ދުވަސްތަކުގައި ޕާޕަރު، 3 ވައްތަރު ސޯސް ހުންނަންވާނެއެވެ.

\* ސްޓީމްޑް ވެޖިޓަބަލް އަދި ހަނާކުރި / ތެލުލި މަސް ކޮންމެ ދުވަހަކުވެސް ލިބެން ހުންނަންވާނެއެވެ.

\* އައިސްކްރީމްގެ ތިން ފްލޭވަރ ލިބެން ހުންނަންވާނެއެވެ. އެއީ ޗޮކްލެޓް، ވެނީލާ އަދި ސްޓޯބެރީ ފްލޭވަރ އެވެ.

\* ކޮންމެ ބޭފުޅަކަށް 500 އެމް.އެލް ގެ މިނަރަލްވޯޓަރ ފެންފުޅިއެއް ދޭންވާނެއެވެ.

## ބ. ހަވީރު ސައި

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **ހަވީރު ސައި** | | | | | | |
| **ހުކުރު** | **ބުރާސްފަތި** | **ބުދަ** | **އަންގާރަ** | **ހޯމަ** | **އާދީއްތަ** | **ހޮނިހިރު** |
| ކަޅު ސައި، ކިރު ސައި، ހޫނުކިރު ކޮފީ (ކޮފީ، ކިރު އަދި ހަކުރު ވަކިން ލިބެން ހުންނަ ގޮތަށް) | | | | | | |
| ބިސްކޯދު | | | | | | |
|  | ކުޅިހެދިކާ 02 ބާވަތެއް | އެގް ސޭންޑްވިޗް 02 ސްލައިސް | ބަނަސް | ޓޯނާ ޓޯސްޓް 02 ސްލައިސް | އެގް ސޭންޑްވިޗް 02 ސްލައިސް | ކުޅިހެދިކާ 02 ބާވަތެއް |
| 02 ވައް ދޮންކެޔޮ | ފޮނިހެދިކާ 02 ބާވަތް |  | ފާރޮށި |  |  | ފޮނިހެދިކާ 02 ބާވަތް |

\* ކުޅިހެދިކާ ހުންނަންވާނީ ފިހެފައެވެ.

\* ކެއުން އޮންނަ ކޮންމެ ވަގުތަކު 500 އެމް އެލް ގެ މިނަރެލް ވޯޓަރ ފުޅިއެއް ކޮންމެ މީހަކަށް ލިބެންޖެހޭނެއެވެ.

## ޅ. ރޭގަނޑު ކެއުން

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **ރޭގަނޑު ކެއުން** | | | | | | |
| **ހުކުރު** | **ބުރާސްފަތި** | **ބުދަ** | **އަންގާރަ** | **ހޯމަ** | **އާދީއްތަ** | **ހޮނިހިރު** |
| ބާސްމަތީ ބަތް | ބާސްމަތީ ބަތް | މިކްސް ފްރައިޑް ރައިސް | ބާސްމަތީ ބަތް | ވައިޓް ސޯސް ޕާސްތާ | ބާސްމަތީ ބަތް | ޗިކަން ފްރައިޑް ނޯޑްލީސް |
| ރޮށި | ރޮށި |  | ރޮށި | ގްރިލްޑް ޗިކަން | ގަރުދިޔަ |  |
| ތަރުކާރީ ދޮންރިހަ | ފެނު ކެއްކި ތަރުކާރީ | މުގު ރިހަ | މަސް ރިހަ |  | ލޮނުމިރުސް | ފްރައިޑް ބިސްގަޑެއް |
| މުގުރިހަ | މުގުރިހަ | ފަތު ސަޓަނި | އަލުވި ރިހަ | ބްރޮކޮލީ (ފެނުކައްކާފައި) | ކޮޕީ ފަތް |  |
| ގްރީން ސެލެޑް | ޗިލީ ބީފް | ޗިލީ ފިޝް | ފަތުސަޓަނި |  | ފިހުނު މަސް | ޓޮމާޓޯ، ކައިކަމްބާ، ކެރެޓް |
| ފިހުނު މަސް | ފްރެޝް ފްރުޓް | ކޭންޑް ފްރުޓް | ފިހުނު މަސް | ފްރެޝް ފްރުޓް | ފްރުޓް ކޮކްޓެއިލް | ފްރެޝް ފްރުޓް |
| ފްރެޝް ފުރުޓް | ފްރެޝް ޖޫސް | ޕާޕަރު | އާފަލް، އޮރެންޖް |  | އަސާރަ، ލޮނުމެދު | ދެ ވައްތަރު ސޯސް |

\* ލުބޯ، މިރުސް، ފިޔާ އަދި ސޯސް ކޮންމެ ދުވަހަކު ހުންނަން ވާނެއެވެ.

\* ކަޅުސައި / ޖޫސް ކޮންމެ ގަޑީއަކުވެސް ލިބެން ހުންނަން ވާނެއެވެ.

\* ކެއުން އޮންނަ ކޮންމެ ވަގުތަކު 500 އެމް އެލް ގެ މިނަރެލް ވޯޓަރ ފުޅިއެއް ކޮންމެ މީހަކަށް ލިބެންޖެހޭނެއެވެ.

## ކ. ރޭގަނޑު ބުއްތަށި

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **ރޭގަނޑު ބުއްތަށި** | | | | | | |
| **ހުކުރު** | **ބުރާސްފަތި** | **ބުދަ** | **އަންގާރަ** | **ހޯމަ** | **އާދީއްތަ** | **ހޮނިހިރު** |
| ހޫނު ކިރު ތައްޓެއް ނުވަތަ ޕެކެޓް ކިރު | | | | | | |

## އ. ދަންވަރު ކެއުން

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **ދަންވަރު ކެއުން** | | | | | | |
| **ހުކުރު** | **ބުރާސްފަތި** | **ބުދަ** | **އަންގާރަ** | **ހޯމަ** | **އާދީއްތަ** | **ހޮނިހިރު** |
| އެގް ސޭންޑްވިޗް | 02 ޓޫނާ ޓޯސްޓް | ކަޕްނޫޑްލުސް، މަސްދަޅު، ލުބޯ، މިރުސް | ރޮށި، ހަނާކުރި މަސް | އެގް ސޭންޑްވިޗް | 02 ޓޫނާ ޓޯސްޓް | ކަޕްނޫޑްލުސް، މަސްދަޅު، ލުބޯ، މިރުސް |
| 01 ދަޅު | ސައި، ކޮފީ | 01 ދަޅު | ކަޅުސައި | 01 ދަޅު | ކަޅުސައި، ކޮފީ | ކަޅުސައި |

\* ކެއުން އޮންނަ ކޮންމެ ވަގުތަކު 500 އެމް އެލް ގެ މިނަރެލް ވޯޓަރ ފުޅިއެއް ކޮންމެ މީހަކަށް ލިބެންޖެހޭނެއެވެ.

2. ޓްރެއިނީސް އާއްމު މުވައްޒަފުން އަދި މަސައްކަތު މީހުންގެ މެސް މެނޫ (ރަމަޟާން)

## ހ. ރޯދަވީއްލުން

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **ރޯދަ ވީއްލުން** | | | | | | |
| **ހުކުރު** | **ބުރާސްފަތި** | **ބުދަ** | **އަންގާރަ** | **ހޯމަ** | **އާދީއްތަ** | **ހޮނިހިރު** |
| ކަދުރު | | | | | | |
| ފޭރު ފަނި | އަނބު ފަނި | ފޭރު ފަނި | ކަރާ ފަނި | އަލަނާސި ފަނި | ކަރާ ފަނި | ކުރުބާ ފަނި |
| ކުރުނބާ ފަނި | އަލަނާސި ފަނި | ކަރާ ފަނި | ކުރުނބާ ފަނި | ކުރުނބާ ފަނި | ފެޝަން ފުރުޓް ފަނި | އަނބު ފަނި |
| ކަޅުސައި، ކިރުސައި | | | | | | |
| ބަތްޕެން | | | | | | |
| މަސް ކުރޮށި | ކޮޕީފަތު މަސްހުނި | ބަރަބޯ މަސްހުނި | މަސް ކުރޮށި | ބަށި މަސްހުނި | ކޮޕީފަތު މަސްހުނި | ކެރެޓް މަސްހުނި |
| ރޮށި | | | | | | |
| ބަތް | | | | | | |
| މުގުރިހަ | | | | | | |
| ހަނާކުރި މަސް | ބޭކެޑް ބީންސް | ފަރުމަސް ރިހަ | ތެލުލި 02 ސޮސެޖް، މަސް ރިހަ | ކުކުޅު ރިހަ | ބީފް | ޗިލީ ޗިކެން |
|  | ކުކުޅު ރިހަ |  |  |  |  |  |
| ލިބޯ، މިރުސް، ފިޔާ | | | | | | |
| 02 ވައްތަރެއްގެ ހެދިކާ (މީހަކަށް 01 ކުޅި އަދި 01 ފޮނި މަދުވެގެން ލިބެންވާނެ) | | | | | | |
| ބިސްގަނޑު | | | | | | |

\* ކެއުން އޮންނަ ކޮންމެ ވަގުތަކު 500 އެމް އެލް ގެ މިނަރެލް ވޯޓަރ ފުޅިއެއް ކޮންމެ މީހަކަށް ލިބެންޖެހޭނެއެވެ.

## ށ. ތަރާވީސް

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **ތަރާވީސް** | | | | | | |
| **ހުކުރު** | **ބުރާސްފަތި** | **ބުދަ** | **އަންގާރަ** | **ހޯމަ** | **އާދީއްތަ** | **ހޮނިހިރު** |
| ސޫޖީ، ކަޅުސައި، ކިރުސައި | ކަރާފަނި | ސޫޖީ | އަނބުފަނި، ކަޅުސައި، ކިރުސައި | ކުރުބާ ފަނި، ކުޅި ހެދިކާ | ފޭރު ފަނި، ކަޅުސައި، ކިރުސައި | ކަރާ ފަނި |

\* ހުރިހާ އެންމެނަށްވެސް ދެވައްތަރު 02 ހެދިކާ މަދުވެގެން ދުރުކުރަންވާނެއެވެ،

\* ހެދިކާ ހުންނަން ޖެހޭނީ ތަފާރުވައްތަރުންނެވެ. ހެދިކާ ހުންނަންޖެހޭނީ އާމްކޮށް ހުންން ސައިޒުންނެވެ.

\* ހެދިކާ ރަހަ އަބަދުވެސް ރަނގަޅުވާންޖެހޭނެއެވެ.

\* ކެއުން އޮންނަ ކޮންމެ ވަގުތަކު 500 އެމް އެލް ގެ މިނަރެލް ވޯޓަރ ފުޅިއެއް ކޮންމެ މީހަކަށް ލިބެންޖެހޭނެއެވެ.

## ނ. ހާރުކެއުން

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **ހާރުކެއުން** | | | | | | |
| **ހުކުރު** | **ބުރާސްފަތި** | **ބުދަ** | **އަންގާރަ** | **ހޯމަ** | **އާދީއްތަ** | **ހޮނިހިރު** |
| ރޮށި، ބަތް | | | | | | |
| ގަރުދިޔަ، ބަތްޕެން | | | | | | |
| ހަކުރު، ކާށިކިރު | | | | | | |
| ދޮންކެޔޮ، ފުރުޓް | | | | | | |
| ކަޅުސައި | | | | | | |
| ލުނޯ، މިރުސް، ފިޔާ | | | | | | |
| މުގުރިހަ | މަސްރިހަ | މުގު ރިހަ | މުގުރިހަ | އަލުވި ހިކިރިހަ | މުގުރިހަ | މަސްރިހަ |
| ތެލުލި ރިހާކުރު | އަލުވިރިހަ | ކުކުޅު ރިހަ | ތަރުކާރީ ރިހަ | ކަނޑުކުކުޅު | ހަނާކުރިމަސް | ތަރުކާރީ ރިހަ |
| ތެލުލިމަސް | ފިހުނުމަސް | ސަޓަނި | ތެލުލި މަސް | ފިހުނު މަސް | ތެލުލިމަސް | ފިހުނު މަސް |
| ދިޔާހިކުރު | ތަރުކާރީ (ވަކިންކޮށާފަ) |  |  | ކެބެޖް ސަޓަނި |  |  |

\* ކެއުން އޮންނަ ކޮންމެ ވަގުތަކު 500 އެމް އެލް ގެ މިނަރެލް ވޯޓަރ ފުޅިއެއް ކޮންމެ މީހަކަށް ލިބެންޖެހޭނެއެވެ.

3. ޚާއްސަ ދުވަސްތަކުގެ މެނޫ

* ރޮށި
* މޮޅު ހަނޑުލުގެ ބަތް
* ހަނާކުރި ކުކުޅު
* ކުކުޅު ކުރަނޑި
* މުގު ރިހަ
* ތަރުކާރީ ރިހަ (ބީންސް، ކެރެޓް، ކެބެޖް)
* ސޮފްޓް ޑްރިންކް
* ޗިލީ ސޯސް، ޓޮމާޓޯ ސޯސް
* ޕިރިނީ ، ބޮނޑިބަތް
* ލުބޯ ، މިރުސް

4. ކީރިތި ރަޞޫލާގެ ޢީދު މީލާދު އަވެލި ފަރިއްކޮޅު

* އަވެލި
* ދޮންކެޔޮ
* ކާށި ހުނި
* ފިނިފެން
* ކުޅިމަސް (ކަނޑުމަހުގައި)

5. ހާއްސަ މެނޫ 01

* އޮރިއެންޓަލް ރައީސް
* ސްޕެގެޓީ
* ޕޫރީ
* ކުކުޅު ހިކިކޮށް
* ގްރިލް ފިޝް
* ދާލް ކަރީ
* މިކްސް ސެލެޑް
* އޯރިއޯ ޕުޑިން
* ފުރުޓް ކަސްޓަޑް
* ކޯކް
* ކުރުނބާ ފަނި
* މިނަރަލް ވޯޓަރ
* ނަޓްސް

6. ހާއްސަ މެނޫ 02

* އޮރިއެންޓަލް ރައީސް
* ވެޖިޓަބަލް ރައީސް
* ސްޕެގެޓީ
* ނޫޑްލީސް
* ރޮށި
* ރޯސްޓެޑް ބީފް
* ރޯސްޓެޑް ބްރިންޖަލް
* ފިހުނު މަސް
* ގްރިލް ފިޝް
* ޗިލީޗިކަން
* ދާލްކަރީ
* ގްރީން ސެލެޑް
* ފްރެޝް ފުރުޓްސް
* ސޮފްޓް ޑްރިންކްސް
* މިކްސް ފުރުޓްސް ޖޫސް
* ޕޫރީ
* ކުކުޅު ހިކިކޮށް
* މިކްސް ސެލެޑް
* އޯރިއޯ ޕުޑިން
* ފުރުޓް ކަސްޓަޑް
* ކުރުނބާ ފަނި
* މިނަރަލް ވޯޓަރ
* ނަޓްސް

5.ޑޮކްޓާރ ސެޓްފިކެޓަށް ކާތަކެތި ދޫކުރުމަށް ހަމަޖަހިފައިވާ މެނޫ

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **ގަޑިތައް** | | | | | **ޢަދަދު** | **ބާވަތް** |
| **އެހެނިހެން** | **ރޭގަނޑު** | **ހަވީރު** | **މެންދުރު** | **ހެނދުނު** |
|  |  |  |  |  | 300 އެމް.އެލް | ކިރު |
|  |  |  |  |  | 01 ޕޯޝަން | ގްރީން ސެލަޑް |
|  |  |  |  |  | 01 ޕޯޝަން | ކޯންފްލޭކްސް/ ބަނަސް |
|  |  |  |  |  | 100 ގްރާމް | ތަރުކާރީ |
|  |  |  |  |  | 300 އެމް.އެލް | ބަލިރިހަ |
|  |  |  |  |  | 100 ގްރާމް | ފްރެޝް ފުރުޓް |
|  |  |  |  |  | 05 ގްރާމް | އީކުއަލް ޝުގަރ |

# ކެއުން އޮންނަ ކޮންމެ ވަގުތަކު 500 އެމް އެލް ގެ މިނެރަލް ވޯޓަރ ފުޅިއެއް ކޮންމެ މީހަކަށް ދޭންޖެހޭނެއެވެ.

6. ބޯފެން

ހ. ކެއުން އޮންނަ ކޮންމެ ވަގުތަކު ކާމެޒުމަތީގައި މިނެރަލް ވޯޓަރ ފެން ލިބޭނެ އިންތިޒާމް ހަމަޖެހިފައި ހުންނަންވާނެއެވެ. އަދި މީގެއިތުރުން ކޮންމެ ވަގުތެއްގައިވެސް މެސްރޫމުން މިނެރަލް ވޯޓަރ ފެން ލިބެން ހުންނަންވާނެއެވެ. މި ފެނަކަށް އިތުރުބިލެއް ނުކުރެވޭނެއެވެ.

ނ. ނަރުދަމާގެ ނިޒާމުން ގާއިމްކުރެވިފައިވާ ތަންތަނުގައި ކެއްކުމަށްޓަކައި ސާފުބޯފެން ލިބޭނެ އިންތިޒާމް ފުލުހުންގެ މަރުކަޒުން ހަމަޖެހިފައިވާނަމަ ފެން ޚިދުމަތް ހޯދާ ފަރާތުން ހަމަޖައްސައި ދެވޭނެއެވެ. ނަމަވެސް މިނިޒާމް ނެތް ތަންތަނުގައި ކެއްކުމަށް ބޭނުންވާފެން ހަމަޖެއްސުމަކީ ޚިދުމަތް ދޭ ފަރާތުގެ ޒިއްމާއެކެވެ.

ޑްރެސް ކޯރޑް

## ބަދިގޭ މީހުން

* މަސައްކަތު ގަޑީގައި އޭޕްރަން އަޅަންވާނެއެވެ.



ޝެފް ހެޓް

އަތްކުރު ހުދު ގަމީސް

ކަޅު ބެލްޓް

ކަޅު ބޫޓު

ކަޅު ފަޓުލޫން

ނަން ޓެގް

## ވޭޓަރުން

* މަސައްކަތު ގަޑީގައި އޭޕްރަން އަޅަންވާނެއެވެ.



އަތްދިގު ހުދު ގަމީސް

ކަޅު ބެލްޓް

ކަޅު ބޫޓު

ކަޅު ފަޓުލޫން

ނަން ޓެގް

ބޯވ ޓައި